

image not found or type unknown



При выборе темы для эссе, данная тема заинтересовала меня больше всех. Эта тема показалась на мой взгляд очень актуальна не только в наше и будущее время, но еще и в прошлом. Цитата является сильным мотиватором, но для начала мне хотелось бы раскрыть её смысл. Все мы умеем мечтать, и каждый из нас имеет мечту как материальную, так и не материальную. Но нам всегда кажется, что для её исполнения есть какие-то преграды и границы. Нам не хватает уверенности для исполнения этой мечты и очень часто, мы начинаем сомневаться в себе и в своих способностях. Но что придаёт нам неуверенности в себе, и почему даже самые уверенные люди начинают в себе сомневаться? А всему этому виной страх, который есть в нашей голове. Этот страх начинает рисовать границы, и мы начинаем загонять себя в них, и очень часто опускаем руки, позволяя страху завладеть нашим сознанием. Страх всегда нам приносит дискомфорт. Когда мы испытываем этот дискомфорт, мы теряем самоуправление. К сожалению избавиться от такого качества как страх мы не можем, от этого чувства нам никуда не деться. Можно задать себе вопрос «А зачем нам вообще надо избавляться от страхов?» Ведь у этого качества есть две стороны. С одной стороны страх показывает нам на то, какая вероятность событий у нас может произойти, если в данный момент мы что-то не сделаем или сделаем не так. Я хочу показать на примере дорожных знаков, когда мы видим знак о предупреждении опасности на дороге, мы же понимаем, что знак показывает нам не о том, что мы попадем в аварию, он показывает что мы должны быть осторожными, чтобы избежать аварии. Это чувство разговаривает с нами на языке эмоций, когда мы катаемся на аттракционах, то наш страх говорит нам держаться крепко за поручень, для того, чтобы мы были осторожными и особо внимательными. Мне очень хочется привести в пример Джуди Блум. Это американская писательница, которая пишет свои книги для подростков и взрослых. Однажды она сказала такую фразу «Каждый из нас должен противостоять своим собственным страхам, должен столкнуться с ними лицом к лицу. От того, как мы справимся со своими страхами, зависит, куда мы пойдем с остальной частью нашей жизни. Испытывать приключение или быть ограниченным страхом перед ним». Если честно, то меня очень мотивирует эта фраза, ведь она отлично подходит к теме моего эссе. Чуть выше я писала о том, что у страха есть положительная сторона и это в точности так. Пока мы не испытываем страх перед чем-то, то мы по-прежнему не выходим из зоны комфорта, а соответственно мы перестаем расти и это не приводит нас к чему-то новому.

Ведь когда мы выходим из зоны комфорта, то начинаем больше прикладывать к этому усилий, мы бросаем себе вызов, ведь благодаря этому мы развиваемся и начинаем превосходить самого себя. Нам нужно уметь преодолеть этот страх перед своими мечтами, нам нельзя останавливаться и опускать руки. Страх является мотивацией над преодолением самого себя. Страх имеет не только отрицательные стороны, но и положительные. Страх никуда не уйдет и нужно уметь с ним работать. Человек имеет уникальную способность и умение справляться с жизненными трудностями и задачами. Глаза боятся, а руки делают! И путь к нашим мечтам это не мысли, а это действия. И в заключении хочется сказать, мне очень обидно, что когда-то страх овладевал мной и это чувство мешало мне идти к моей мечте. Я опускала руки думая, что ничего не получится и моя мечта это выше моих сил. Но я ошибалась, зато я не ошиблась в выборе данной темы, потому что меня она очень сильно мотивирует на то, что нет ничего невозможного, а страх заставляет меня выйти из зоны комфорта чтобы выложиться на все сто.